

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Macikávé Kíflivel	Barackos tea Korpás kenyér Kenőmájással Uborkával	Ünnepnap	Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér	Tej Fatörzs kifli							
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 Kj		Energia: 284.48 Kcal / 1,189.13 Kj		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 Kj		Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.32 g	5.90 g	2.17 g	7.90 g	6.66 g	2.85 g	13.80 g	9.25 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.45 g	15.98 g	0.68 g	50.13 g	22.18 g	0.93 g	52.69 g	19.98 g	1.10 g	55.72 g	10.75 g	0.89 g		
1,7		1,(6),(7),(10)				1,7		1,3,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros karfiolleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral		Palócgulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhamvas törtburgonyával Káposztasalátával							
		Energia: 471.17 Kcal / 1,969.49 Kj		Energia: 531.20 Kcal / 2,220.42 Kj		Energia: 629.36 Kcal / 2,630.72 Kj		Energia: 774.84 Kcal / 3,238.83 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		15.95 g	21.39 g	0.92 g	18.34 g	18.62 g	4.55 g	24.67 g	22.43 g	8.63 g	23.43 g	34.85 g	4.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.21 g	0.01 g	0.88 g	71.79 g	8.00 g	1.24 g	81.15 g	0.01 g	5.92 g	90.01 g	16.99 g	1.75 g		
1,3,9		1,3,9				1,3,7,9		1,3,7					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sonka szalámis Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Zsemle Kockasajttal		Vaníliakrémes rúd	Bécsi felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel							
		Energia: 186.73 Kcal / 780.53 Kj		Energia: 211.91 Kcal / 885.78 Kj		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj		Energia: 223.68 Kcal / 934.98 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.00 g	3.42 g	6.26 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.66 g	8.53 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.96 g	0.00 g	1.09 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.09 g	3.12 g	1.42 g		
1,(7)		1,7				1,7,(3),(6),(12)		1,(7)					

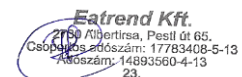
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|-----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kén-dioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető